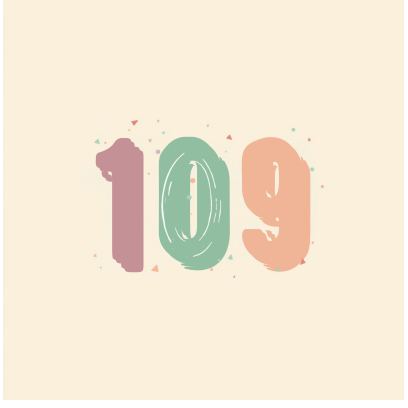
Lettre d'actualité #48#

septembre- octobre 2026

A l'heure où vous lirez cette nouvelle lettre, vous êtes sûrement déjà dans un entre deux.
Entre une rentrée pas si lointaine et une activité déjà bien embarquée ; entre un été qui s'étire autant que le soleil le peut et le rouge des feuilles des arbres qui nous évoque l'automne déjà-à.
C'est aussi la tonalité de cette lettre d'actualité.
Les rentrées partagées sont à peine terminées qu'on veut déjà vous les raconter. Ou, comment elles ont emporté avec elles le mois de septembre, comme d'habitude surchargé.
Alors avant de vous projeter dans la programmation des ateliers de la PEOL et des formations ; avant de vous appâter avec une nouvelle ressource ; avant de vous plonger dans la préparation de vos ateliers avec les outils que l'on vous partage ; on marque une pause. On rembobine au 1er septembre, date à laquelle la PEOL a changé de visages. On dit au revoir et merci comme il se doit à Anne-Marie Okewuihe qui a occupé le poste de coordinatrice de la PEOL ces 6 dernières années. On remercie également Laurie Soulabaille avec ses précieux conseils ResSource et son regard affuté lors des évaluations. Laurie reste dans les murs de Langue et Communication et glisse intégralement sur la formation. On accueille Agathe Cornil que vous croiserez le jeudi à La ResSource et sur d'autres temps d'accompagnement aux côtés de Myriam Cortés que l'on ne présente plus. Elle sera votre nouveau visage du lundi à La ResSource. Quant à moi, Marie Sicre, je marche dans les pas d'Anne-Marie pour continuer à soutenir ce projet PEOL à vos côtés.
Nous ouvrons ensemble cette nouvelle saison entre constance et nouveauté.

Le chiffre de la lettre



Nous commençons la saison en beauté avec un joli chiffre : 109 !
109, c'est le nombre de personnes qui se sont inscrites aux Rentrées Partagées cette année : 45 dans le quartier de Maurepas et 64 dans les quartiers Sud de Rennes.
Les Rentrées Partagées, c'est quoi ? Pas d'inquiétude ! On vous invite à découvrir cet événement un peu plus bas dans cette lettre…
Vous verrez, il y a de quoi bien commencer la rentrée !

L'agenda de la PEOL



Les ateliers de la PEOL

Vous les attendiez avec impatience… les voici ! Découvrez le calendrier de programmation des ateliers pour ce dernier semestre 2026.
Au programme : des occasions d'échanger, de faire de nouvelles rencontres, de partager et de vous informer dans une ambiance conviviale.

Pour s'inscrire



Et si vous souhaitez aller plus loin et vous former, retrouvez également la liste des prochaines formations pour les bénévoles.

Vous pouvez aussi consulter toutes les informations sur le site de **Langue et Communication** : https://langueetcom.fr/nos-formations/formations-de-benevoles/

Des nouvelles des partenaires

Les Rentrées Partagées, l'occasion d'une belle collaboration





+ d'infos sur les Rentrées Partagées

Une fois de plus et plus précisément pour la 5ème année, le mois de septembre a accueilli ses rentrées partagées. Une rentrée partagée au Pôle Associatif de la Marbaudais à Maurepas et une rentrée partagée à Polyblosne au Blosne, ça mobilise quelques personnes !
Merci aux bénévoles et professionnelles des structures suivantes : le Secours Populaire de Maurepas, AGIRabcd à Maurepas, Langophonies, Amitiés Kurdes de

Bretagne, les centres sociaux des Champs-Manceaux, de Ty Blosne, de Carrefour 18, la Maison des squares, Langue et Communication, la MJC de Bréquigny mais également aux bénévoles et salariées de la Médiathèque de Montgermont, d'Accueil Réfugiés Bruz, d'AGIRabcd du Rheu, de Déclic Femmes, du Secours Catholique de Cesson-Sévigné et la Maison de quartier de Francisco Ferrer.
Merci à tous et toutes pour votre participation sur les différents temps de chacune de ces rentrées qui ont permis de proposer un atelier/cours de français à des personnes allophones de ces quartiers en tenant compte de leur niveau de langue, de leurs disponibilités, de leurs freins, de leur mobilité et de l'offre linguistique disponible.
Merci également pour la logistique des salles et la collation à la Mairie de quartier de Maurepas et à son équipe. Merci à la Maison des Squares pour son accueil à Polyblosne. Merci à Rose et Aaliyah, les deux « Jobs à Rennes » qui nous ont prêté main forte dans l'accueil du public.
Ces deux moments ont été une nouvelle occasion de riches échanges.
Rendez-vous l'année prochaine !

Ma grossesse en France, un Atelier Sociolinguistique pour les femmes enceintes



Communiquer avec les professionnels de santé : allaitement, échographie, accouchement, allocations, contraception

Rencontres avec CAF, CPAM, Gynécologue, Sage-femme, PMI, Aide à domicile

Le mardi de 9h30 à 11h30

Inscription

Le mardi à 9h

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

12 ter avenue de Pologne

Métro Le Blosne

06 76 53 96 86

Être enceinte et apprendre le français à Rennes c'est possible et c'est tous les mardis matin.

De 9h30 à 11h30 le Réseau Louis Guilloux accueille des femmes de tous horizons, tous niveaux confondus, au bâtiment du SAMARA 12 Ter Av. de Pologne, 35200 Rennes (métro Blosne).

Pendant cet atelier, la formatrice travaille l'accès à la langue en contexte. Les femmes évoluent en français en abordant des thématiques propres à la grossesse, l'accouchement et la parentalité : comprendre la diversité des interlocuteur·rice·s lors du suivi grossesse, exprimer une douleur ou un symptôme lors d'un rendez-vous avec la sage-femme, connaître le vocabulaire du corps, préparer le trousseau de bébé et la valise pour le séjour à la maternité, préparer son projet de naissance, s'informer sur l'alimentation du bébé : l'allaitement, la diversification alimentaire, comprendre les démarches administratives liées à la naissance du bébé, connaître les différents moyens de contraception en France, découvrir des structures à Rennes pour accueillir les femmes victimes de violence, …
Pour évoquer ces thématiques, de nombreuses professionnelles et bénévoles interviennent : sage-femme de l'hôpital sud, animatrice du Planning familial, conseillère de la CAF, éducatrice de la halte-garderie du Blosne, sage-femme et auxiliaire de

puériculture PMI du Blosne, animatrice de l'association Au goût du jour, médecin de la Maison des femmes…

Le réseau Louis Guilloux et Langue et Communication sont très fiers de ce partenariat qui accueille chaque année des dizaines de femmes.
Vous rencontrez une femme enceinte qui a le souhait de continuer son parcours d'apprentissage linguistique et/ou qui souhaite mieux comprendre l'environnement de la grossesse en France, vous pouvez l'orienter directement vers le réseau Louis Guilloux : tous les mardis matin à 9h ou contacter Isabelle Guillou à i.guillou@rlg35.org

L'avez-vous vu? L'avez-vous su?



Anne-Marie Okewuihe a travaillé pendant 10 ans à Langue et Communication. Elle a occupé le poste de coordinatrice de la PEOL pendant plus de 6 ans. Avant d'écrire une nouvelle page les yeux mouillés d'émotion, on voudrait remercier AMO (petit nom donné à l'occasion des comptes-rendus de réunion) pour tout ce qu'elle a apporté à l'association et à l'équipe. Et vous cher·ère·s partenaires, vous avez à coup sûr un souvenir d'un moment partagé qui fait surface. Une signature de charte, une évaluation, un appel à la rescousse LISPAL, un café des référent·e·s, un pot de la PEOL, une rentrée partagée …

Tout ceci avec « **Douceur, justesse, discrétion, patience, persévérance, engagement, ancrage, de façon structurante et posée.** »

Ces mots pour décrire Anne-Marie, sont ceux choisis par celles qui l'ont côtoyée au quotidien : ses collègues de Langue et Communication.

Nous lui souhaitons d'aussi riches rencontres que celles occasionnées à la PEOL et un bel envol vers de nouvelles aventures …

La sélection de la PEOL

Je prépare mon atelier

Des catalogues de supports empruntables à La ResSource



Vous cherchez des ressources pour préparer votre atelier de français ? Vous pouvez consulter, en ligne, des catalogues par niveau A2, B1, B2 et certifications. Tout est empruntable ou consultable à La ResSource.
Le lien de ces catalogues est ICI sur le site Internet PEOL

Voir les catalogues

La mutualisation des ressources alpha

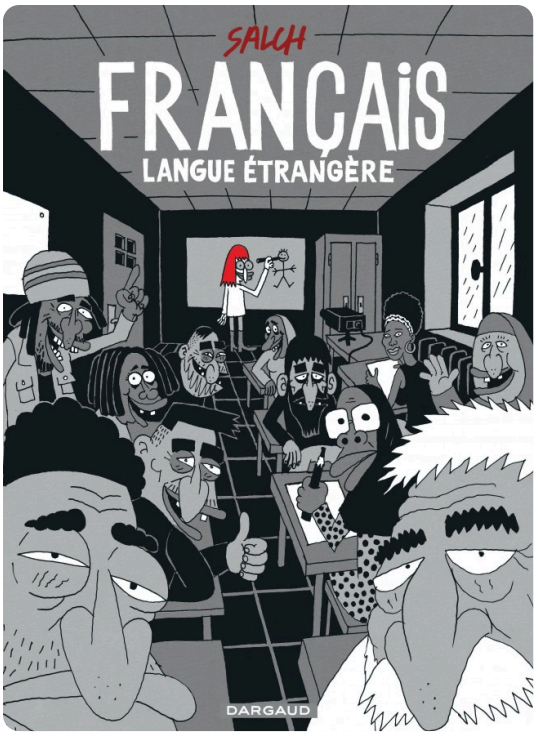


Vendredi 2 octobre, le groupe de mutualisation de ressources alpha s'est réuni pour échanger sur les pratiques individuelles et collectives des intervenant·e·s auprès de personnes en alphabétisation.
Cette fois-ci nous avons évoqué le passage à la traduction : Faut-il traduire ? Pourquoi certain·e·s le font et d'autres s'y refusent ? Quelle conséquence sur l'apprentissage ? Et en particulier quand on n'a pas été scolarisé·e, comment on peut faire pour apprendre à mémoriser ?

En cliquant sur ce lien, vous trouverez les fiches pédagogiques et restitutions des précédents ateliers : https://bit.ly/mutualisation-ressources-alpha

Si vous n'êtes pas encore allé·e·s explorer la caverne, belle découverte !

La sélection de la PEOL / SPECIALE CULTURE



Vous reconnaitrez-vous dans la peau de Marie, formatrice de français auprès de personnes venues des 4 coins du monde ? Entre système D, parcours de vie qui vous sautent au visage, moments de grâce dans l'apprentissage et clashs interculturels … Si le dessin de Salch a fait débat à Langue et Communication, le fond lui nous a plutôt mise d'accord… on se sent moins seules, car Marie c'est un peu nous. On peut presque mettre des prénoms connus sur chacun des personnages. Ils sont ici à Rennes ou ailleurs en France. On oscille entre des situations que l'on a l'impression d'avoir déjà vécues et la singularité de chacun des personnages.

Français langue étrangère est un roman graphique, édité chez Dargaud en mars 2026.
La ResSource l'a acheté et on vous le prête volontiers, à condition que vous veniez nous en faire un retour.

La ResSource

La ResSource

Un vent de nouveauté souffle sur la ReSsource !
Durant l'été, la ResSource s'est enrichie d'une nouvelle collection de livres Facile A Lire, destinée notamment aux adultes en situation d'illettrisme ou d'apprentissage de la langue française, aux personnes qui lisent peu ou qui ont perdu l'habitude ainsi qu'aux lecteur·rice·s en situation de handicap.
Mais les lecteur·rice·s assidu·e·s trouvent aussi un grand intérêt dans les sélections proposées, qui se veulent accessibles et variées. En résumé, des livres simples, mais pas simplistes.
Pour découvrir cette collection et échanger autour de ces ouvrages et de leur mise en pratique concrète auprès des publics que vous accueillez, un atelier de la PEOL leur sera consacré **le 6 novembre à 14h30 à la bibliothèque de Maurepas**.
N'hésitez pas à vous inscrire !
A partir d'octobre, Myriam et Agathe vous accueilleront lors des permanences de la ResSource. Vous êtes comme toujours les bienvenu·e·s pour venir les rencontrer, passer un moment à la ResSource et découvrir les nouveautés de la rentrée !
Et pour garder un peu de stabilité au milieu de toutes ces nouveautés, les horaires des permanences ne changent pas : lundis et jeudis de 14h30 à 17h30.

NOTEZ : Fermeture exceptionnelle lundi 26 octobre 2026



Dispositif métropolitain, la PEOL est soutenue par :

Ville Métropole

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Région BRETAGNE

La PEOL

plateforme.langueetcom@gmail.com

www.plateforme-eol.org

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Dans le cadre du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), nous mettons à jour notre politique de confidentialité: si vous ne souhaitez plus recevoir d'informations de notre part, désabonnez-vous ci-dessous. Sinon, vous n'avez rien à faire.
Se désinscrire

Envoyé avec Brevo

© 2026 Langue et Communication